



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Stuttgart in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

### Kurstermine

04.09.2023 bis 30.10.2023

### Kursdauer

8 Termine

### Uhrzeit

14:30 – 16:30 Uhr

### Referierende

- Ilse Doll
- Christa Doll
- Dr.med. Ernst Bühler
- Corina Däuble
- Sandra Beck

### Ort

Rathaus Jesingen, Raum Lindach im EG  
Kirchstraße 1, 73230 Kirchheim unter Teck

### Information und Anmeldung

Sekretariat SOFA, Frau Brigitte Mertz-Kraft  
Telefon: 0711-390243330, E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Montag, 4. September 2023**

**Wissenswertes über Demenz**

Ilse Doll, Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA) und Christa Doll, buefet e.V.



**Montag, 11. September 2023**

**Demenz verstehen**

Ilse und Christa Doll



**Montag, 18. September 2023**

**Informationen zu Recht**

Dr. med. Ernst Bühler



**Montag, 25. September 2023**

**Den Alltag leben**

Ilse und Christa Doll



**Montag, 9. Oktober 2023**

**Herausfordernde Situationen und Pflege**

Ilse Doll



**Montag, 16. Oktober 2023**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Corina Däuble, Pflegestützpunkt Kirchheim



**Montag, 23. Oktober 2023**

**Sterbephase bei Demenz**

Sandra Beck, Koordinatorin ambulanter Hospizdienst Kirchheim



**Montag, 30. Oktober 2023**

**Selbstfürsorge und Entlastung der Angehörigen**

Ilse und Christa Doll